

## **Besser reiten durch mehr Bewegungsqualität - Optimierung von Sitz und Einwirkung mit Hilfe der Franklin Bälle & Co.**

**28. September 2019 von 9:00 – 17:00 Uhr**



Eric Franklin ist ein Schweizer Tänzer, Choreograf und Bewegungspädagoge. Er begründete die Franklin – Methode, welche sich aus Imagination, Bewegung, erlebter Anatomie und Berührung zusammensetzt. Die Luft- oder Wasser gefüllten Bälle und Rollen sind ein Teil davon. Sie wurden entwickelt für die Selbstmassage und das Faszientraining. Sie sind hervorragend geeignet, um Reitern zu neuer Beweglichkeit zu verhelfen. Verspannungen, Blockaden und Fehlhaltungen verbessern sich. Die so gewonnene Losgelassenheit wirkt sich unmittelbar auf die Rittigkeit des Pferdes aus. Je beweglicher ich werde, je besser kann sich mein Pferd bewegen.

- Ablauf:**
- 2 Reiteinheiten von jeweils 60 Minuten in 2-er Gruppen oder 30 Minuten Einzeltraining.
  - Morgens lernen wir die einzelnen Bälle und Rollen kennen und machen uns mit der Wirkungsweise vertraut.
  - Mittags gehen wir gezielt auf die speziellen Wünsche der Teilnehmer in Bezug auf Sitz, Hilfengebung und Rittigkeit ein.
  - Abschließend besprechen wir das Erlebte und den Effekt „ vorher und nachher“.

**Teilnehmer:** max. 10  
**Kursort:** Lindenhof, 61276 Weilrod-Oberlauken  
**Kursleitung:** Isabel Hilpp, Trainerin B EWU/FN, [www.essential-horse-balance.de](http://www.essential-horse-balance.de)

**Kosten :** 110,- Euro Tagesseminar (inkl. Gebühr für die Nutzung der Reitanlage)

**Anmeldung:** Sylvia Sattelmeier, Tel: 0151-41241141  
**Email:** [info@taunus-pferde-physio.de](mailto:info@taunus-pferde-physio.de)